

Кута Оксана, Малинович Лариса. Ставлення особистості до проходження співбесіди

Співбесіда - це зустріч між кандидатом на посаду та потенційним роботодавцем, під час якої відбувається знайомство, оцінюються вміння та навички кандидата та аналізується сумісність особистості до відкритої вакансії, посади.



Ключові слова: співбесіда, резюме, відчуття, досвід, рекрутер.

Співбесіда - це процедура, яку проходить кожен у своєму житті хоча би раз. На співбесіді відбувається оцінка знань та вмінь особистості. Передовим етапом до співбесіди є резюме. Метою резюме є "продати" себе потенційному роботодавцю. Тут особистість по всякому старається показати себе з найкращої сторони та показати свою перевагу перед іншими кандидатами. На співбесіді ситуація схожа, але тут вже відбувається прямий контакт.

На співбесіді особистість має різні відчуття: відчуття гордості, самовпевненості, страху або ж навіть приниження. Все залежить від того, якого плану співбесіда і від людини, яка її проводить.

Через велике бажання показати себе якнайкраще людина може почати хвилюватись. Саме хвилювання та відчуття невпевненості в собі, заважає повністю розкритись та показати свої позитивні сторони. Головна задача рекрутера (менеджера по підборі персоналу) створити всі необхідні умови для того, щоб кандидат розслабився та міг повністю показати свої можливості та досягнення.

Ще одинією характеристикою особистості під час співбесіди є самовпевненість - це занадто сильна впевненість у своїх силах. Перебільшування під час відповідей на запитання та спроби показати себе кращим, ніж є насправді, з метою вразити потенційного роботодавця. Зазвичай, такого типу співбесіди мають негативний фінал.

Розчарування у собі - це те, що особистість може відчувати протягом співбесіди. Людина під час співбесіди може відчути,

що не підходить на цю посаду або зрозуміти, що знає занадто мало, тоді починає розчаровуватись у собі і у своїх силах. Деколи розчарування в собі відбувається під тиском та зверхності рекрутера. В цьому випадку головне, щоб кандидат після співбесіди не почувався подавленим та не почалось зниження самооцінки.

Часто буває, що під час співбесіди людину охоплюють різноманітні відчуття: і страх, і хвилювання, і впевненість, і розчарування, і сильне бажання розвиватись.

На ставлення особистості до співбесіди зазвичай впливає досвід проходження попередніх співбесід. Наприклад, якщо був різко негативний досвід та неприємні враження, то відповідно, і на майбутні співбесіди людина буде йти зі страхом або ж відчуттям суперництва.

Основна задача рекрутера: показати кандидату, що немає нічого страшного в проходженні співбесіди, створити максимально комфортні умови, залишити позитивні враження від проходження співбесіди.

Сучасні методи співбесід все частіше починають відрізнятись від стандартних. Для більшого розслаблення співбесіди деколи призначають у кафе або інших людних місцях. Для створення неформальної атмосфери співбесіду проводять на м'яких кріслах, з дозволу кандидата звертаються на "ти" або сідають не навпроти один одного, а лише поруч. Це все робиться для того, щоб усунути зайві психологічні бар'єри та дозволити особистості розкрити себе.

Висновок. Для того, щоб відчувати себе на співбесіді максимально розслаблено, необхідно сприймати співбесіду на рекрутера, як звичайну життєву подію, бути готовим до відмови або до різноманітних запитань. Потрібно пам'ятати, що це всього лиш знайомство та спілкування, метою якого є отримання роботи.

Список джерел:

1. Електронний ресурс. – Режим доступу: http://www.philology.kiev.ua/Lingur/art_47.htm
2. Електронний ресурс. – Режим доступу: http://www.kdu.edu.ua/new/pracevlasht_interview.php
3. Баклицький І.О. Психологія праці: Підруч. для студентів ВНЗ. — 2-ге вид., перероб. і доп. / І.О. Баклицький. — К., 2008.